

# SCHÖPFUNGSIMPULS

Mai 2023



## Gottes Schöpfung einmal anders wahrnehmen

Im Mai können die Kartoffeln endlich in den Boden. Das sind besondere Momente, wenn wir entdecken, dass die ersten Triebe und Blätter aus den Kartoffeln wachsen. Eine unscheinbare Knolle, und daraus entsteht so etwas Schönes! Der Mai macht alles neu, so heißt ein alter Spruch. Die Bäume treiben ihr Grün aus, die Vögel zwitschern um die Wette. Endlich wird es wieder wärmer. Der Frühling ist ein zweiter Neuanfang für das Jahr.

Wie wunderbar hat Gott die Welt eigentlich geschaffen, denke ich da oft. Oder, wie der Psalm 139 sagt: „Ich weiß es genau: Wunderbar sind deine Werke.“ Es versetzt mich in Staunen und ich erkenne, dass Gott die Welt so gemacht hat, dass jeder Mensch, jedes Tier und jede Pflanze seinen oder ihren Platz darin findet.

Ich lade Dich ein, heute einmal eine kleine Übung mit mir zu machen. Du stehst am besten an einem Platz, an dem Du die Natur und deine Umgebung gut beobachten kannst, besonders schön ist es draußen. Nimm Dir eine kleine Pause vom Tag, fünf Minuten reichen völlig aus. Es geht immer um die Zahl fünf. Du suchst dir fünf Dinge in deiner Umgebung, die Du riechen, fühlen, hören oder sehen kannst. Es dürfen dabei auch Gefühle sein, die Du in Dir selbst wahrnimmst.

Stelle Dich aufrecht hin und lass die Arme locker neben dem Körper hängen. Beginne mit dem Sehen und zähle für Dich fünf Dinge, die Du sehen kannst. 5, 4, 3, 2, 1. Mach nun weiter mit dem Hören: Höre und zähle fünf Dinge. Dann ist das Riechen dran und zum Schluss das Fühlen: 5, 4, 3, 2, 1.

Was hast du gesehen und gehört? Was hast Du gerochen? Was hast Du gespürt? Und wie hast Du Dich gefühlt?

Mit dieser kleinen Übung kannst Du den Mai und seine Besonderheiten ganz bewusst wahrnehmen – all die Veränderungen in der Natur, die wunderbare Schöpfung und alles, was uns umgibt.

Viel Spaß dabei wünscht Dir

Sarah Münsterteicher

Die Kartoffelaktion 2023 ist eine Gemeinschaftsaktion von