

SCHÖPFUNGsimpuls

Juli 2025



Erfrischung für die Seele

Es ist Hochsommer – die Sonne brennt vom Himmel. Es ist heiß. Vielleicht ist die Erde in Euren Beeten schon ganz trocken und auch Ihr seht Euch nach einem Glas kaltem Wasser oder einem Sprung ins kühle Schwimmbad. Unseren Kartoffelpflanzen geht es ähnlich: Wenn es wenig regnet, wird die Erde hart und die Kartoffelpflanzen lassen dann vielleicht ihre Blätter hängen oder sie sehen kraftlos aus. Sie brauchen Wasser – so wie wir.

Im Sommer merken wir besonders deutlich, wie wichtig Wasser ist. Ohne Wasser können Pflanzen nicht leben. Auch Tiere und Menschen brauchen es jeden Tag. Wenn es fehlt, wird alles schwerer.

Doch manchmal ist es nicht nur unsere Haut, die trocken wird, sondern auch unser Herz. Wenn wir traurig sind, wenn es Streit gibt oder wir mutlos werden – dann fühlt es sich auch innen an wie ein heißer, trockener Sommertag. Dann brauchen wir etwas, das uns erfrischt.

Jesus hat genau darüber gesprochen. Er traf einmal eine Frau an einem Brunnen, die Wasser holen wollte. Und er sagte zu ihr:

Wer von dem Wasser trinkt, das ich ihm gebe, wird nie mehr Durst haben. (Joh 4,14)

Natürlich meinte Jesus kein echtes Wasser aus einem Becher – sondern das, was wir im Herzen brauchen, was uns innen lebendig macht: Liebe, Trost, Hoffnung, Mut, Glauben. Auch wenn es draußen heiß ist und sich alles schwer anfühlt: Gott ist da wie eine frische Quelle in uns. Er lässt unsere Herzen nicht vertrocknen. So wie der Regen die Kartoffelpflanze wieder aufrichtet, so kann Gottes Liebe uns wieder stark machen.

Die Kartoffelpflanze erinnert uns daran: Nicht nur das, was wir sehen – Sonne, Hitze, Trockenheit – ist wichtig, sondern auch das, was wir spüren: Wie geht es mir? Wo brauche ich etwas, das mich stärkt? Wo brauche ich „Wasser für mein Herz“?

Was könnt Ihr in diesem Monat tun?

1. Wasser wahrnehmen: Füllt Wasser in kleine Gläser. Wie sieht das Wasser aus? Wie schmeckt es? Wie klingt es beim Einschenken? Wie fühlt es sich auf der Haut an?
2. Wasser erleben: Füllt zwei Schalen mit Erde – eine bleibt trocken, die andere gießt Ihr regelmäßig. Beobachtet gemeinsam: Wie verändert sich die Erde in den beiden Schalen? Wie fühlt sie sich an? Wie riecht sie? Was passiert in der Natur, wenn es zu wenig regnet?
3. Wasser für mein Herz: Gestaltet blaue Tropfen aus Papier und malt oder schreibt hinein, was Euch guttut, wenn es heiß wird – im Sommer oder im Herzen. Die Tropfen könnt ihr an Zweige hängen oder auf ein großes Plakat kleben: „Was unser Herz erfrischt“.

Die Kartoffelaktion 2025 ist eine Gemeinschaftsaktion von

Julia Brodersen-Schäfers