

SCHÖPFUNGsimpuls

Juli 2026



Zeit zum Kraft sammeln

Manchmal bin ich müde und kaputt, manchmal habe ich keine Kraft. Aber dann gibt es Orte, Momente oder Situationen, in denen ich aufblühe. Dann habe ich gute Ideen, dann läuft alles, dann gelingt viel. In diesen Momenten, wenn ich aufblühe, sammele ich auch gleichzeitig Energie, ich tanke auf.

Juli ist Sommerferienzeit - eine Kraftsammelzeit.

Die Kindergartenzeit ist vorbei, das Schuljahr ist geschafft, in den Ferien sammeln wir Energie. Egal ob zu Hause, oder an bekannten oder unbekannten Orten, ein paar freie Tage tun gut. Dann können wir Dinge tun, zu denen sonst keine Zeit ist: Wandern, Schwimmen, uns erholen – und nach den Kartoffeln sehen.

Beim Propheten Jesaja im Alten Testament finden wir einen Bibelvers, der für mich gut in die Ferienzeit passt: „Er gibt dem Müden Kraft und den Schwachen macht er wieder stark“ (Jes.40,29 Basisbibel). Gott gibt uns Kraft und macht uns stark, indem er uns Momente der Erholung schenkt, Momente, in denen wir aufblühen und Kraft sammeln können. Um uns das bewusst zu machen, kann uns die Kartoffel helfen.

Unsere Kartoffeln sind groß geworden und einige blühen jetzt! Und obwohl sie hoffentlich grün sind und viele Blätter haben, ist das der Zeitpunkt, ab dem die Kartoffel anfängt, die Kraft (die Stärke) in die Knollen einzulagern. So können die Knollen wachsen, also die Kartoffeln, die wir dann auch im Herbst ernten wollen. Für die Kartoffeln beginnt jetzt also die Kraftsammelzeit.

Für Familien: Schaut euch eine Blüte eurer Kartoffeln einmal genau an. Sie sieht aus wie ein Stern. Wenn ihr Sternstunden erlebt, zum Beispiel im Urlaub, am Wochenende oder einfach so in der Familie oder mit Freunden: Genießt es, wie ihr aufblüht und Kraft sammelt. Das machen eure Kartoffeln nämlich auch!

Corinna Tyrell

Die Kartoffelaktion 2026 ist eine Gemeinschaftsaktion von

Evangelische Kirche
von Westfalen



Diözese
ROSENBERG-
STUTTGART



BISTUM AUGSBURG