

Kartoffellauf



Dauer: Etwa fünf bis zehn Minuten

Material: Zwei Esslöffel, zwei ungekochte Kartoffeln, zwei Stühle, umgedrehte Blumentöpfe o.ä. als Wendepunkt

Ablauf: Es werden zwei Mannschaften gebildet. In beiden Gruppen stellen sich die Kinder hintereinander auf. In etwa fünf Meter Abstand wird ein Wendepunkt aufgestellt – zum Beispiel ein umgedrehter Blumentopf. Nach einem Startsignal laufen die Vordersten beider Mannschaften los. Sie halten einen Esslöffel in der Hand, auf dem eine Kartoffel balanciert wird. Dann umrunden sie den Wendepunkt ihrer Gruppe und kehren zurück zur Startlinie. Dort übernimmt das nächste Mannschaftsmitglied den Kartoffellöffel und führt den Lauf fort.

Fällt die Kartoffel herunter, hebt das Kind sie auf und kehrt entweder zum Start oder zum Wendepunkt zurück. Die Kartoffel sollte während des Laufes und bei der Übergabe nicht festgehalten werden.

Die Mannschaft gewinnt, deren Mitglieder zuerst einen kompletten Durchgang geschafft haben (jedes Mannschaftsmitglied hat einmal mit dem Kartoffellöffel den Wendepunkt umrundet).